



# あかり

第16号

平成28年1月発行



## 年頭ご挨拶

社会福祉法人 藤暢会

理事長

佐藤宣義



明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お変わりなく新年をお迎えることと心よりお慶び申し上げます。

昨年は介護保険の大幅な改定があり、介護保険施設にとっては多難の年となりましたが、これも時代の波と捉え、今は波の先にある光を見据え、進んでいるところであります。

さて、「あかり」も皆様のご理解・ご支援のおかげで無事に新年を迎えることができ、感謝申し上げます。私も皆様や職員に支えられ、理事長として三度目のお正月を迎えることができました。今後は、その感謝とご恩に報うべく、地域福祉の担い手としての翼をさらに広げていきたいと思っております。

ご入居、ご利用者、そしてご家族の皆様方の笑顔を照らす「あかり」であるため、私以下職員一同に、一層のご指導を賜りますようお願い申し上げます。



# ユニット紹介



ブドウ



ブドウユニットは、職員・入居者ともに笑顔が絶えない、明るく元気なユニットです。  
入居者様ひとりひとりに合わせたケアを行い、楽しく生活していただけるよう、職員全員で力を合わせて頑張っていきます！



モモ

モモユニットでは、体操や発声練習を行い、「いつまでも元気に過ごせるように」という事を目的としています。  
また、施設の年間行事以外に外食支援や買い物、ドライブなど入居者様の楽しみにつながるものを模索しつつ、企画・実施しています。



フジ



フジユニットは、ショートステイを担当しています。そのため多くの方がご利用下さっていますので、明るい雰囲気作りに努め、職員一同で利用者の皆さんが楽しく過ごせるように、レクリエーションやアクティビティなど、色々なことに取り組んでいます。



カキ

カキユニットは、作品作りや歌が大好きです。ちぎり絵では入居者様と職員が協力して製作し、毎回良い作品ができます。  
歌では他のどのユニットにも負けない大きな声が出ます。得意な歌は「津山おどり」です。



イチゴ



イチゴユニットは、本人様の生活リズムに合わせた介護をさせていただいております。  
ユニットのモットーは、「笑顔」です。明るいスタッフが日々笑顔で、時には冗談も言い合いながら、入居者の方と円満なコミュニケーションを築いています。



ナツ

ナシユニットでは、季節に合った壁面を入居者の方とスタッフが共同して一生懸命作っています。また、こども番組で人気のキャラクターなども壁面にして製作しています。ぜひ一度ナシユニットへ足を運んで下さい。

# 行事写真

## ◆今後の行事予定◆

- 1月・・・新年会
- 2月・・・節分祭(豆まき)
- 3月・・・ひなまつり
- 4月・・・お花見
- 5月・・・春のドライブ
- 6月・・・運動会
- 7月・・・七夕会



## ◆その他の行事◆

- あかり音楽クラブ
- 園芸
- 句の会
- 書道教室
- メイクボランティア
- リトミック



収穫祭(芋掘り)



正月寄せ植え



介護食フェア



お茶会(喫茶)



文化祭(踊り)



地区の秋祭り



大判焼き(出張おやつ)



クリスマス会

あかりのホームページができました!

[www.f-akari.jp](http://www.f-akari.jp)

(ダブルユ・ダブルユ・ダブルユ・ドット・エフ・ハイフン・エー・ケー・エー・アール・アイ・ドット・ジェイ・ピー)

# 句の会作品



西瓜冷え 夏を頬張る 子等の笑み 美砂子

テーブルの 朱き冬柿 瑞々 和子

日の暮れ早し ひざ掛けを引く 美彌子

亡き夫の 西瓜の甘さ 思い出す 比呂子

さくらんぼ 可愛げな実が 美味しそう 不二男

追憶が 心をよぎる 涙月 一女

期待込め 受粉をさせて 西瓜待つ 昌代

干柿の 暖簾くぐれば 孫の顔 綾子

子や孫が 卒寿祝つて 西瓜割り 寿美江

若葉差す 雨後のしずくの エメラルド

食べたいと 思えば夢に 見る西瓜

スーパーの 柿より旨い 家の柿



## 編集後記



新年明けましておめでとうございます。  
 この度、皆様の温かいご支援・ご協力の  
 お陰で広報誌「あかり」第16号が発行で  
 きましたことを広報委員一同、心より感  
 謝致しております。  
 本年も何卒ご指導・ご鞭撻を賜ります  
 よう宜しくお願い申し上げます。

特別養護老人ホームあかり 広報誌『あかり』  
 発行：岡山県勝田郡勝央町小矢田653番地1  
 編集：特別養護老人ホーム あかり  
 広報誌『あかり』広報委員会  
 TEL：0868-38-1288  
 FAX：0868-38-1477  
 発行月：平成28年1月



## 給食だより



### 食べることは、生きること！

「食べることは、生きること」です。  
 楽しく、おいしく食べることが一番ですが、高  
 齢になると歯が悪くなり噛む力が弱くなって、食  
 べ物や飲み物が飲み込みにくくなってきます。味  
 覚も衰えてきて、濃い味を好むようになり、刺  
 激物・酢の物などが食べにくくなったりする事  
 もあります。  
 食品をやわらかく調理し、潰したり、ミキサー  
 にかけて、トロミを付けて食べやすくするなど  
 工夫してみましょ。手間がかかって無理なよう  
 なら市販の介護食を使っても良いと思います。  
 とにかくしっかり食べて病気にに対する抵抗力を  
 付け、**元気で明るく楽しい老後**を迎えるようにし  
 ましょ。  
 お食事のことで「ちょっと聞いてみたい」と言  
 う事がありましたら、お気軽にお尋ね下さい。